

專注不足/過度活躍症(香港)協會主辦
香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心協辦
「專注力不足/過度活躍症」家長訓練課程 報名表 (7-82012)

* 此為家長課程, 子女無需出席。 *

我是 會員 會員編號: _____ (見信封郵寄地址上角) 非會員
 我想申請費用減免 (只限綜援家庭或領子女書簿津貼的會員, 需出示相關證明)

(I) **參加者資料:** (備註: 只需填將會出席小組之家長, 如兩人一同出席, 請兩欄都填)

姓名: _____ (父) _____ (母)

聯絡電話: _____ 郵寄地址: _____

電郵地址: _____ 日後以電郵通知協會活動

教育程度: _____ (父) _____ (母)

(II) **患 ADHD 孩子資料:**

1. 姓名: _____ (男 / 女) 年齡: _____ 班級: _____

2. 主要問題: _____

3. 是 / 否有其他問題, 如有, 請列明: _____

(III) **請家長填寫三項(最多) 你對小組的期望:**

1. _____

2. _____

3. _____



專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD



專注力不足/過度活躍症兒童
家長訓練課程



(香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心協辦)

促進父母對「專注力失調及過度活躍症」孩子的認識

提高父母管教孩子的技巧及能力 * 協助父母建立一個自助的支緩網

日期: 2012年7月13日至2012年8月31日
(13/7, 20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8, 24/8, 31/8) 共8節

時間: 逢星期五 晚上七時三十分至九時

地點: 香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心
九龍鑽石山龍蟠苑商場二樓 203 室 (見內頁地圖)

對象: 家長會員 (家有6至12歲, 被診斷或被懷疑患有AD/HD的子女)

形式: 小組分享、短講、角色扮演等等

內容: 請參考背頁「整體活動程序表」

名額: 8至12個家庭 (名額有限, 額滿即止)

費用: 每家庭 \$300 (協會已作部份津貼) 非會員 - 每家庭 \$500
* 綜援家庭或領子女書簿津貼的會員, 每家庭 \$100, 需出示相關證明 *

報名方法: 請於6月27日前填妥報名表格,

1. 傳真: 3011 5442

2. 網上報名: 登入本會網頁 www.adhd.org.hk **本會活動** 報名即可

留言查詢: 6356 4053 * 有專人致電確認留位及通知付款方法 *

* 此為家長課程, 子女無需出席。 *

整體活動程序表

節數	主題及目的
一	認識專注力失調/過度活躍症 目的：1.互相認識 2.澄清小組的期望及訂定小組契約 3.認識專注力失調/過度活躍症的特徵、成因及治療方法
二	正面注意 目的：1.了解子女對家長的期望及日常溝通的盲點 2.認識和實習給予正面注意的技巧
三	家居獎勵計劃及有效率的指令 目的：1.欣賞子女任何一個好行為和好表現，並給予肯定及讚賞，製造正經驗予子女，加強他們「好行為」的出現 2.認識及實習發出有效指令的技巧，以改進要求子女順從的方式
四	處罰的考慮及隔離的運用 目的：1.認識如何使用建設性的處罰方法 2.認識及實習暫停隔離的技巧
五	學校生活與學業問題 目的：1.了解專注力失調/過度活躍症孩子在學校常見困難 2.提升家長與學校合作技巧 3.提升對學習問題的認識及處理能力 4.掌握改善專注力與學習能力的技巧
六	認識情緒 目的：1.認識自己的情緒 2.認識子女的情緒 3.明白影響情緒的基本因素
七	處理情緒 目的：1.提昇對影響情緒因素的反思 2.了解信念與想法對情緒的影響 3.練習情緒處理技巧
八	總結及檢討 目的：1.鞏固對小組內容的吸收 2.了解服務需要及收集有關意見

香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心
九龍鑽石山龍蟠苑商場二樓203室

交通: 鑽石山鐵路站 A1 出口
鑽石山鐵路站 巴士總站 對面 (龍蟠苑入)

